



ROCK OUR KITCHEN

Creatory & Winebar

Rock Our Kitchen ist ein
aufregendes, kreatives
Salat- und Pizzaaerlebnis mit
einer breit gefächerten
Weinauswahl.

Gerichte der Karte oder eigene
Kreationen kann man direkt in der Küche
bestellen, mittags wird das Essen auch
dort abgeholt, abends werden Weine und
Speisen direkt an den Tisch gebracht.

SALAT | PIZZA | WEIN

Lass Deiner Kreativität freien Lauf & ROCK OUR KITCHEN

ROK MARGHERITA PIZZA

Weizenteig mit Mozzarella, Kirschtomaten und Basilikum
6,90 €

ROK LUNCH DEAL

MO - FR 11-14 UHR

ROK Margherita und
Softgetränk oder Beilagensuppe oder Beilagensalat

ODER

Gemischter Blattsalat mit Quinoa, Gurken, Tomaten,
Sprossen und Tagesdressing mit Topping und
Softgetränk oder Beilagensuppe oder Pizzabrot

je 9,90 €

CREATE YOUR OWN

MO - SA AB 14 UHR

Salat oder Pizza

Salat / Teig und Dressing / Base
und 3 Toppings nach Wahl

9,90 €

Auf der nächsten Seite
findest Du alle Zutaten für
Deine ROKreation.

ROK TO GO

Alle unsere Gerichte kannst Du natürlich
auch mitnehmen. Sag uns einfach bei
Deiner Bestellung bescheid.

Möchtest Du auch Wein mitnehmen?
Dann erhältst Du auf alle unsere
Flaschenweine aus der separaten Weinkarte
25% Rabatt.

CREATE YOUR OWN

Salat

Basissalat inkl. Salat
und Dressing

Pizza

Basispizza inkl. Teig,
Base & Mozzarella

SALAT

Römersalat
Salatmix
Rucola
Wildkräutersalat
Babyspinat
Kale (Grünkohl)

TEIG

Basisteig
Rote Bete Teig
Dinkel-Vollkorn Teig*

* für Zöliakie-Patienten ungeeignet

DRESSING

Chili-Mangodressing
Estragon-Birnendressing
Rotwein-Schalottenvinaigrette
Kartoffel-Tüffeldressing
Avocado-Joghurdressing
Smoked-Tomatendressing
Kürbisdressing
Caesar's Lemon Dressing

BASE

Rosso (Tomate)
Bianco (Crème Fraiche)
Giallo (Kürbis) **WINTER**
Verde (Erbsen)
Nero (Tomate-Sepia)

TOPPINGS (JE 0,90 €)

Birne	Karotten	Oliven
Brunnenkresse	Kartoffelscheiben	Quinoa
Chia Samen	Süßkartoffeln	Rote Bete
Erdnüsse	Kirschtomaten	Salami
Feta	geröstete Kürbiskerne	Salatmix
Gurken	Meerrettich	Sonnenblumenkerne
geröstete Haselnüsse	Mozzarella	Sprossen

PREMIUM TOPPINGS

Avocado 2,90 €	Soja Schinken 2,90 €
Beeren 2,90 € SOMMER	Büffelmozzarella 2,90 €
(Himbeere/Blaubeere)	Grana Padano Käse 1,90 €
Granatapfel 2,90 €	Pecorino Käse 1,90 €
Waldpilze 2,90 €	Saint Augur Käse 1,90 €
Wassermelone 2,90 € SOMMER	(frz. Edelschimmelkäse)
Fenchelsalami 1,90 €	Ziegenkäse 1,90 €
Parma Schinken 2,90 €	Forelle geräuchert 2,90 €
Pastrami 2,90 €	Keta Kaviar 2,90 €
Pulled Turkey 2,90 €	Sardellenfilet 1,50 €
Tiroler Speck 2,90 €	Thunfisch 2,90 €

SALAT

VO Khao San Road

Karotten, Gurken, Kirschtomaten,
Schalottenchips, Erdnüsse,
rote Pepperoni, Koriander
mit Chili-Mangodressing
7,90 €

Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €

Weinempfehlung

Riesling, Hochheimer Herrnberg,
Künstler, Rheingau (0,7l) 30,00 €

VT Breadley

Kirschtomaten, Grana Padano Käse,
Croutons, Tomaten, Oliven, Basilikum
mit Rotwein-Schalottenvinaigrette
8,90 €

Weinempfehlung

Primitivo, Tratturi Primitivo Puglia,
Cantine Di San Marzano,
Apulien (0,1l) 3,90 €

VT Goat Shepherd

Rucola, Tomaten, Süßkartoffeln,
Feta, rotes Zwiebelchutney,
Röstzwiebeln, Ziegenkäse
mit Smoked Tomatendressing
9,50 €

Lecker dazu

Tiroler Speck +2,90 €

Weinempfehlung

Weißburgunder, Röss,
Rheingau (0,1l) 4,20 €

Caesar's 2.0

Römersalat, Kirschtomaten,
Grana Padano Käse, Croutons
mit Caesar's Lemon Dressing
6,90 €

Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €

Weinempfehlung

Nero d'avola, Caruso & Minini,
Sizilien (0,1l) 4,00 €

VT Market Greens

Wildkräutersalat, Kirschtomaten,
Karotten, geröstete Kürbiskerne,
Alfalfa-Sprossen mit Kürbisdressing
8,40 €

Lecker dazu

Pastrami +2,90 €

Weinempfehlung

Grauburgunder, Dr. Köhler,
Pfalz (0,1l) 3,90 €

VT Californication

Rucolasalat, Babyspinat, Gurken,
Avocado, Grana Padano Käse,
Granatapfelkerne, Erbsensprossen
mit Estragon-Birnendressing
8,90 €

Lecker dazu

Geräucherte Forelle +2,90 €

Weinempfehlung

Glaube Liebe Hoffnung (Riesling,
Scheurebe, Muskateller), Bergdolt-
Reif & Nett, Pfalz (0,1l) 4,20 €

SOMMER **VT** Super Food

Babyspinat, Quinoa, Chia Samen,
Erbsensprossen, Blaubeeren,
Himbeeren, geröstete Haselnüsse,
Rote Bete Sprossen, Alfalfasprossen,
mit Joghurt-Avocadodressing
12,90 €

Lecker dazu

Pastrami +2,90 €

Weinempfehlung

Sauvignon Blanc II,
Von Winning, Pfalz (0,7l) 29,00 €

WINTER **VT** Kale my Beets

Grünkohl (Kale), Rote Bete,
Pecorinokäse, geröstete Haselnüsse
mit Kartoffel-Trüffeldressing
8,90 €

Lecker dazu

Ziegenkäse +1,90 €

Weinempfehlung

Gewürztraminer,
Gewürzschlawiner, Lisa Bunn,
Rheinhessen (0,7l) 24,00 €

Kleine Suppenbegleitung

3,90 €

Pizzabrot mit Dip

3,50 €

PIZZA



Pan Asian

Bianco Base, rote Peperoni,
Grana Padano Käse, Gurken, Karotten,
Koriander, Erdnüsse, Schalottenchips,
Thai Chili Sauce
8,90 €

Tiroler BBQ

Rosso Base, rotes Zwiebelchutney,
Mozzarella, Honig-Balsamico,
Grana Padano Käse, Tiroler Speck
9,90 €

Smoke on the Water

Bianco Base, geräucherte Forelle,
Gurken, Estragon-Birnen Dressing,
Dillspitzen, Feta, Keta Kaviar,
Meerrettich, Grana Padano Käse
14,20 €

Urban Garden

Rosso Base, Kirschtomaten, Mozzarella,
Römersalat, Grana Padano Käse,
Caesar's Lemon Dressing, Sardellenfilets
8,90 €



Waldpilz

Bianco Base, gehobelte Kartoffeln,
Mozzarella, Waldpilze,
Grana Padano Käse, Oregano, Pfeffer,
Kartoffel-Trüffeldressing
10,90 €



French Kiss

Bianco Base, Birne,
Saint Augur (frz. Edelschimmelkäse),
geröstete Haselnüsse, Kresse
8,90 €

SOMMER

Summer in the City

Bianco Base, Feta, Wassermelone,
Minze, Parmaschinken, Kirschtomaten,
Olivenöl, Grana Padano Käse,
Estragon-Birnen Dressing
12,60 €

WINTER

Smashin' Pumpkin

Kürbis Base, Rote Bete,
Grana Padano Käse, Süßkartoffeln,
Mozzarella, Ziegenkäse, Kürbiskernöl,
geröstete Kürbiskerne, Rosmarin,
Rotwein-Schalotten Vinaigrette
9,90 €

Kleine Suppenbegleitung

3,90 €

Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €

Weinempfehlung

Riesling, Steinhaus,
Trenz, Rheingau (0,7l) 24,00 €

Vegetarisch

Soja-Schinken anstelle von Speck

Weinempfehlung

Pinot Noir, Paranoia, Bergdolt-Reif & Nett,
Pfalz (0,7l) 22,00 €

Weinempfehlung

Glaube Liebe Hoffnung
(Riesling, Scheurebe, Muskateller),
Bergdolt-Reif & Nett, Pfalz (0,1l)
4,20 €

Weinempfehlung

Nero d'avola, Caruso & Minini,
Sizilien (0,1l) 4,00 €

Lecker dazu

Tiroler Speck +2,90 €

Weinempfehlung

Chardonnay, Bechtheimer,
Dreissigacker, Pfalz (0,7l) 48,00 €

Lecker dazu

Pastrami +2,90 €

Weinempfehlung

Rioja Reserva, Tempranillo,
Rioja Vega, Rioja (0,7l) 36,00 €

Weinempfehlung

Rosé Pinot & Co (Spätburgunder,
St. Laurent), Dreissigacker,
Rheinhessen (0,1l) 4,80 €

Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €

Weinempfehlung

Gretchen (Riesling, Chardonnay,
Sauvignon Blanc, Grauer
Burgunder), Bruker, Württemberg
(0,7l) 26,00 €

Beilagensalat

3,20 €

SUPPE

TÄGLICH WECHSELND ZWISCHEN

Schwarze Tomatensuppe

Kirschtomaten, Basilikum

5,50 €

ODER

Kürbissuppe WINTER VT

geröstete Kürbiskerne, Kürbiskernöl, Salz, Sahne

5,50 €

PIZZABROT

INKL. EINEM DIP NACH WAHL

Rose Mary VG

Rosmarin & Fleur de Sel Pizzabrot

3,50 €

Beet Brot VG

Rote Bete & Fleur de Sel Pizzabrot

3,50 €

DIPS

EXTRA

Kürbis VT WINTER

Kräuter-Ziegenkäse VT

Tomaten-Gemüse und Grana Padano Käse VT

je 1,60 €

DESSERT

SÜSSES VON DER PIZZA - SO GUT, DASS MAN SIE GERNE TEILT

Black Gold VT

Pudding von der Edelbitterschokolade, Fleur de Sel, Chili, Orange

groß 9,90 € klein 7,90 €

Waldbeerwähe VT

Vanillepudding mit Waldbeeren und einem Crème Brûlée-Streifen

groß 9,90 € klein 7,90 €

Weinempfehlung

Beerenauslese von Chardonnay, Sauvignon Blanc, Scheurebe,

Weingut Esterhazy (0,375l) 38,00 €



Vegetarisch



Vegan



Saisonal erhältlich

GETRÄNKE

Hausgemachte Limonaden

Botanical Limonade

Lavendelblüten, Koriandersaat, Wachholderbeeren,

frische Vanille, Zitronensaft 0,40l 4,90 €

Himbeer Vanille Limonade

Himbeeren, frische Vanille 0,40l 4,90 €

Wasser & Softdrinks IM KÜHLREGAL

Viva con Agua leise 0,33l (0,75l) 2,70 € (4,90 €)

Viva con Agua laut 0,33l (0,75l) 2,70 € (4,90 €)

Coca-Cola 0,33l 2,90 €

Coca-Cola Light / Zero 0,33l 2,90 €

MezzoMix 0,33l 2,90 €

Orangina Orange / Rouge 0,25l 2,90 €

Lüttauer Apfelschorle 0,33l 3,10 €

Lüttauer Rhabarbarschorle 0,33l 3,30 €

Kale and me 0,32l 5,50 €

Elbgold Kaffee

Espresso (macchiato) 2,00 € (2,20 €)

Espresso doppio (macchiato) 3,00 € (3,20 €)

Espresso decaffeinato 2,50 €

Latte Macchiato 3,20 €

Cappuccino 3,00 €

Café Latte 3,20 €

Café Crema / Americano 2,10 €

Unsere frische Milch bekommen wir direkt vom Milchhof Reitbrook südlich von Hamburg geliefert. Auf Wunsch gibt es unsere Kaffeespezialitäten auch mit Soja- oder Mandelmilch – und natürlich auch zum Mitnehmen.

Samova Bio Tee AUS NACHHALTIGEM ANBAU

High Darling (Darjeeling)

Lazy Daze (Earl Grey)

Low Rider (Grüntee)

Heidi's Delight (Kräutertee)

Team Spirit Express (Grüntee-Kräuter-Lemon)

Orange Safar (Roiboos-Vanille-Orange)

Smooth Operator Express (Kamillentee)

Master Mint Express (Minztee)

je 3,20 € Glas

Aperitif

„ROK Spritz“

(Prosecco mit Belsazar Vermouth auf Eis mit Minze) 6,50 €

Longdrinks WAHLWEISE MIT GIN ODER VODKA

Tonic Water / Spicy Ginger / Russian Wild Berry je 8,50 €

Biere AUS DER FLASCHE

Ratsherrn Pilsener 0,33l	3,30 €
Ratsherrn Pale Ale 0,33l	3,50 €
Ratsherrn Craft Beer Special 0,33l	3,90 €
Augustiner Lager hell 0,50l	4,50 €
Störtebecker Alkoholfreies Weizen 0,50l	4,30 €
Alkoholfreies Pilsener 0,33l	3,30 €
Alsterwasser / Radler 0,33l	3,50 €

Shots

Schladerer Williamsbirne 0,4cl	4,00 €
Jägermeister 0,4cl	4,00 €
Whiskey Bulleit 0,4cl	4,00 €
Absolut Vodka (Special) 0,4cl	4,00 € (7,00 €)
Bombay Saphire Gin (Special) 0,4cl	4,00 € (7,00 €)
Grappa di Lugana 0,4cl	4,00 €
Sambuca Molinari 0,4cl	3,50 €

OFFENE WEINE

Weißwein

Ruppertsberger Riesling

Dr. Deinhardt, Pfalz
0,1l 3,90 € (0,2l 6,30 €)

Pinot Grigio

Valoro Azienda Corte de
Cremise, Venetien
0,1l 3,90 € (0,2l 6,30 €)

Grauburgunder

Dr. Köhler, Rheinhessen
0,1l 3,90 € (0,2l 6,30 €)

***Glaube Liebe Hoffnung* Riesling, Scheurebe und Muskateller**

2015, Bergdolt-Reif & Nett,
Pfalz
0,1l 4,20 € (0,2l 7,30 €)

Weißburgunder (Pinot Blanc)

2015, Ress, Rheingau
0,1l 4,20 € (0,2l 7,30 €)

Riesling Trocken

2015, Robert Weil, Rheingau
0,1l 5,00 € (0,2l 9,50 €)

Weißweinschorle 0,2l 4,90 €

Rosé

Pinot & Co

2014, Dreissigacker,
Rheinhessen
0,1l 4,80 € (0,2l 8,50 €)

Rotwein

Rioja Tinto

2014, Rioja Vega, Rioja
0,1l 4,00 € (0,2l 6,80 €)

Nero d'Avola

Caruso & Minimi, Sizilien
0,1l 4,00 € (0,2l 6,80 €)

Tratturi Primitivo Puglia

Cantine Di San Marzano,
Apulien
0,1l 4,20 € (0,2l 7,30 €)

Merlot

Les Jamelles,
Languedoc-Roussillon
0,1l 3,90 € (0,2l 6,40 €)

Shiraz / Cabernet

2013, Constable House
Beaumont, Südafrika
0,1l 4,90 € (0,2l 8,90 €)

Black Print (Merlot, Cabernet Sauvignon, Cabernet Dorsa)

2015, Markus Schneider
0,1l 6,00 € (0,2l 11,00 €)

Prosecco

Prosecco Frizzante

Valoro Azienda Corte de
Cremise, Venetien
0,1l 4,00 €