



ROCK OUR KITCHEN

Creatory & Winebar

SALAT | PIZZA | WEIN

Rock Our Kitchen interpretiert Salat und Pizza neu, lässt Euch freien Raum für kreative eigene Kreationen und wir glauben für jeden Anlass den passenden Wein parat zu haben:
Herzlich Willkommen im ROK

CLOU DES MONATS

ORIENT EXPRESS

Rosso Base, Mozzarella, Ras el-Hanout, Lammhackfleisch, eingelegte Rosinen, Paprika, Grana Padano, gehackte Mandeln

13,50 €*

*1€ dieses Gerichts kommt der Hilf Mahl! Aktion und damit Hamburgs Obdachlosen zugute

GLOWING WHITE

Weißer ROK Glühwein vom Riesling

Botanical, Ruppertsberg Riesling, Orangenzeste, rote Pfefferbeere, Zimtstangen, Nelken

(0,20 l) 4,80 €

WEIN DES MONATS

Quercus Barrique Pinot Noir trocken

Holzfaslager in europäischer und amerikanischer Eiche. Sehr kräftig mit intensivem Aroma nach Kirsche und Tabak

Weingut Fritz Allendorf, Rheingau

(0,75 l) 38 €

Vegetarisch Vegan

SUPPE

TÄGLICH WECHSELND ZWISCHEN

Süßkartoffelsuppe

Süßkartoffeln & Rosmarin
5,50 €

ODER

Schwarze Tomatensuppe

Kirschtomaten, Basilikum (mit Sepiatinte eingefärbt)
5,50 €

ODER

Kürbissuppe

geröstete Kürbiskerne, Kürbiskernöl
5,50 €

PIZZABROT

INKL. EINEM DIP NACH WAHL

Don Garlic

Knoblauch & Grana Padano Pizzabrot
4,40 €

Rose Mary

Rosmarin & Fleur de Sel Pizzabrot
3,90 €

Beet Brot

Rote Bete & Fleur de Sel Pizzabrot
3,90 €

DIPS

EXTRA JE 1,70 €

Tomaten-Gemüse
Grana Padano

ODER

Kürbis

ODER

Kräuter-Ziegenkäse

ANTIPASTI

Oliven

2,90 €

Kleine Caprese

Tomate mit Büffelmozzarella, Olivenöl, Basilikum und Balsamico
5,90 €

Antipasti Platte

Gebackene Aubergine & Zucchini, Parmaschinken, Fenchelsalami, Oliven, Tomato-Büffelmozzarella, Ziegenkäse mit Honig-Balsamico
11,80 €

SALAT | BOWL

KALE MY BEETS

Junger Grünkohl (Kale), Pecorinokäse, geröstete Haselnüsse, Rote Bete, mit Kartoffel-Trüffel dressing
10,90 €

CALIFORNICATION

Rucola, Babyspinat, Avocado, Grana Padano Käse, Granatapfelkerne, Gurken, Erbsensprossen, mit Estragon-Birnendressing
9,90 €

KHAO SAN ROAD

Römersalat, Erdnüsse, rote Peperoni, Koriander, Schalottenchips, Karotten, Gurken, Kirschtomaten, mit Chili-Mangodressing
9,50 €

GOAT SHEPHERD

Rucola, Tomaten, Süßkartoffeln, Ziegenkäse, rotes Zwiebelchutney, Feta, Schalottenchips, mit Smoked-Tomatendressing
10,90 €

SUPER FOOD

Babyspinat, Rucola, Rote Bete Sprossen, Erbsensprossen, Gajibeeren, Granatapfelkerne, geröstete Haselnüsse, Chia Samen, Quinoa, Radiechensprossen, mit Avocado-Joghurdressing
12,90 €

MARKET GREENS

Salatvariation, geröstete Kürbiskerne, Radieschensprossen, Kirschtomaten, Karotten, mit Chili-Mangodressing
9,90 €

CAESAR'S 2.0

Römersalat, Grana Padano Käse, hausgemachte Rosmarin Croûtons, Kirschtomaten, mit Caesar's Lemon Dressing
8,50 €

BURRITO BOWL

Römersalat, Tomaten-Zwiebel Salsa, Pulled Chicken, Koriander, Quinoa, Mais & Kidney-Bohnen, Avocado, Limette, mit Avocado-Joghurt Dressing
10,90 €

Lecker dazu

Ziegenkäse +1,90 €

Weinempfehlung

Gewürztraminer, Gewürzschlawiner, Lisa Bunn, Rheinhessen (0,75l) 24,00 €

Lecker dazu

Geräucherte Forelle +2,90 €

Weinempfehlung

Glaube Liebe Hoffnung (Riesling, Scheurebe, Muskateller), Bergdolt-Reif & Nett, Pfalz (0,1l) 4,30 €

Lecker dazu

Pulled Chicken +2,90 €

Weinempfehlung

Riesling, Hochheimer Herrenberg, Künstler, Rheingau (0,75l) 30,00 €

Lecker dazu

Tiroler Speck +2,90 €

Weinempfehlung

Weißburgunder, Röss, Rheingau (0,1l) 4,30 €

Lecker dazu

Pastrami +2,90 €

Weinempfehlung

Sauvignon Blanc II, Von Winning, Pfalz (0,75l) 29,00 €

Lecker dazu

Pastrami +2,90 €

Weinempfehlung

Grauburgunder, Dr. Köhler, Pfalz (0,1l) 3,90 €

Lecker dazu

Pulled Chicken +2,90 €

Weinempfehlung

Nero d'Avola, Caruso & Minini, Sizilien (0,1l) 4,20 €

Leckere Alternative

Auch vegetarisch | vegan erhältlich

Weinempfehlung

Pinot & Co, Dreissigacker, Rheinhessen (0,1l) 4,80 €

PIZZA

WALDPILZ

Bianco Base, Steinpilze, gehobelte Kartoffeln, Kartoffel-Trüffel dressing, Grana Padano Käse, Oregano, Pfeffer
11,90 €

TIROLER BBQ

Rosso Base, rotes Zwiebelchutney, Tiroler Speck, Grana Padano Käse, Honig-Balsamico, Mozzarella
10,90 €

SMOKE ON THE WATER

Dinkel-Vollkorn Teig, Bianco Base, geräucherte Forelle, Forellenkaviar, Feta, Dillspitzen, Meerrettich, Gurken, Estragon-Birnendressing, Grana Padano Käse
14,80 €

URBAN GARDEN

Rosso Base, Römersalat, Sardellenfilets, Caesar's Lemon Dressing, Grana Padano Käse, Kirschtomaten, Mozzarella
9,90 €

PAN ASIAN

Bianco Base, rote Peperoni, Erdnüsse, Grana Padano Käse, Koriander, Schalottenchips, Sweet Thai Chili Sauce, Gurken, Karotten, Mozzarella
10,50 €

FRENCH KISS

Bianco Base, Abarte Birne, Saint Augur (frz. Edelschimmelkäse), geröstete Haselnüsse, Gartenkresse
9,90 €

SMASHIN' PUMPKIN

Rote Bete Teig, Kürbis Base, Rote Bete, Grana Padano Käse, Süßkartoffeln, Mozzarella, Ziegenkäse, Kürbiskernöl, geröstete Kürbiskerne, Rosmarin, Rotwein-Schalotten Vinaigrette
11,50 €

NEW STYLE SALAMI

Dinkel-Vollkorn Teig, Pink Base, Mozzarella, Rosmarin, Salami, rote Peperoni, Oliven, Frischer Oregano, mit Honig-Balsamico
10,90 €

Lecker dazu

Tiroler Speck +2,90 €

Weinempfehlung

Chardonnay, Allendorf, Rheingau (0,75l) 23,00 €

Lecker dazu

Pecorino Käse +1,90 €

Weinempfehlung

Raoul's Constable House Beaumont, Walker Bay (0,1l) 4,90 €

Weinempfehlung

Glaube Liebe Hoffnung (Riesling, Scheurebe, Muskateller), Bergdolt-Reif & Nett, Pfalz (0,1l) 4,30 €

Alternativ zu den Sardellen

Parmaschinken +1,90 €

Weinempfehlung

Nero d'Avola, Caruso & Minini, Sizilien (0,1l) 4,20 €

Lecker dazu

Pulled Chicken +2,90 €

Weinempfehlung

Riesling, Steinhaus, Trezz, Rheingau (0,75l) 24,00 €

Lecker dazu

Pastrami +2,90 €

Weinempfehlung

Rioja Reserva, Tempranillo, Rioja Vega, Rioja (0,75l) 36,00 €

Lecker dazu

Pulled Chicken +2,90 €

Weinempfehlung

Gretchen (Riesling, Chardonnay, Sauvignon Blanc, Grauer Burgunder), Bruker, Württemberg (0,75 l) 26,00 €

Lecker dazu

Büffelmozzarella +2,90 €

Weinempfehlung

Tratturi Primitivo Puglia Cantine Di San Marzano, Apulien (0,1l) 4,20 €

Pizzabrot mit Dip
3,90 €

Kleine Suppenbegleitung
4,40 €

Beilagensalat
4,40 €

CREATE YOUR OWN

Stelle Dir Salat oder Pizza nach individuellen Wünschen zusammen.

Ein ROK Salat oder Pizza startet bei 7,90 €.

Salat

inkl. Dressing

Pizza

inkl. Base & Mozzarella

SALAT

Römersalat
Salatvariation
Rucola
Babypinat
Kale (Grünkohl)

TEIG

ROK Teig
Rote Bete Teig
Dinkel-Vollkornteig
Glutenfreier Teig +2,50 €

DRESSING

Chili-Mangodressing
Estragon-Birndressing
Rotwein-Schalottenvinaigrette
Kartoffel-Trüffeldressing
Avocado-Joghurdressing
Smoked-Tomatendressing
Caesar's Lemon Dressing

BASE

Rosso (Tomate)
Bianco (Crème Fraiche)
Giallo (Kürbis)
Verde (Erbsen)
Nero (Tomate-Sepia)
Pink (Rosso & Bianco)

ESSENTIAL TOPPINGS (JE 0,90 €)

Birne	Kirschtomaten	geröstete Kürbiskerne
Orange	Mais	Sonnenblumenkerne
Limette	Olivens	Meerrettich
Aubergine	Rote Bete	Dill
Gurken	Rucola	Gartenkresse
Karotten	Salatmix	Koriander
Süßkartoffeln	Salami	Oregano frisch
Zucchini	Quinoa	Rosmarin
Zwiebeln	Chia Samen	Sprossen
Kartoffelscheiben	Erdnüsse	Scharfe Sauce
Kidney Bohnen	geröstete Haselnüsse	

FAVOURITE TOPPINGS

Avocado 2,90 €	Chorizo 2,90 €
Gojibeeren 1,90 €	Fenchelsalami 1,90 €
Granatapfel 2,90 €	Homemade pulled Chicken 2,90 €
Tomaten-Zwiebel-Salsa 1,50 €	Parmaschinken 2,90 €
Steinpilze 2,90 €	Pastrami 2,90 €
Büffelmozzarella 2,90 €	Tiroler Speck 2,90 €
Feta 1,90 €	
Grana Padano Käse 1,90 €	Forelle geräuchert 2,90 €
Pecorino Käse 1,90 €	Forellenkaviar 2,90 €
Saint Augur Käse 1,90 € (frz. Edelschimmelkäse)	Sardellenfilets 1,50 €
Ziegenkäse 1,90 €	Thunfisch 1,90 €

FREE EXTRAS

Oregano getrocknet	Knoblauch	Basilikum
Chilliflocken	Scharfe Thai Sauce	Chili-Öl

Vegetarisch

Vegan

SÜßES DANACH...

DESSERTPIZZA - SO GUT, DASS MAN SIE GERNE TEILT

Black Gold

Pudding von der Edelbitterschokolade, Fleur de Sel, Chili, Orange
groß 9,90 € klein 7,90 €

Waldbeerwähe

Vanillepudding mit Waldbeeren und Crème Brûlée
groß 9,90 € klein 7,90 €

DESSERT

Vanilleeis

mit heißen Beeren und roter Zimtsauce
6,90 €

Weinempfehlung (edelsüß)

Beerenauslese von Chardonnay, Sauvignon Blanc, Scheurebe, Weingut Esterhazy (0,375l) 38,00 €

SKIP THE LINE - ORDER ONLINE!

Für alle die nicht gerne anstehen, empfehlen wir unseren Rock Our Kitchen Online-Shop. Online können alle Produkte vorab geordert und anschließend im Restaurant verzehrt oder abgeholt werden.

Einfach. Unkompliziert. Schnell.

ROK TO GO

Alle unsere Speisen und Getränke lassen sich auch mit in das Büro, nach Hause oder zum gemütlichen Essen im Freien mitnehmen. Dazu kurz bei der Bestellung Bescheid geben.

ROK VERANSTALTUNGEN

Die Wohnung zu klein, das Büro zu geschäftig, oder keine Zeit?

Mach doch Deine Veranstaltung mit Freunden, Familie oder der Firma im ROK. Wir bieten Euch Pizzatastings oder Weinbegleitungen ab 8 Personen oder ein auf Euch individuell zugeschnittenes Event in gemütlichem Ambiente...

LET'S ROK THE OCCASION!

GETRÄNKE

Hausgemachte Limonaden & Eistee

Botanical Limonade

Lavendelblüten, Wachholderbeeren, Koriandersaat, frische Vanille, Zitronensaft 0,40l 4,90 €

Himbeer Vanille Limonade

Himbeeren, frische Vanille 0,40l 4,90 €

Eistee mit frischer Minze (ungesüßt)

Aus grünem Bio Rooibos Limone- Ingwer Tee 0,40l 4,10 €

Softdrinks & mehr IM KÜHLREGAL

ROK Waters

mit / ohne Kohlensäure 0,35l (0,70l) 2,70 € (4,70 €)

Coca-Cola Classic / Light / Zero 0,33l 2,90 €

MezzoMix 0,33l 2,90 €

Orangina Orange 0,25l 2,90 €

Thomas Henry Spicy Ginger 0,25l 3,50 €

Lütauer Apfelschorle 0,33l 3,10 €

Lütauer Rhabarbarschorle 0,33l 3,30 €

Red Bull auch zuckerfrei erhältlich 3,70 €

Glas Milch vom Milchhof Reitbrook 0,40l 2,50 €

Kakao 0,40l 3,50 €

Elbgold Kaffee

Espresso (macchiato) 2,00 € (2,20 €)

Espresso doppio (macchiato) 3,00 € (3,20 €)

Espresso decaffeinato 2,50 €

Latte Macchiato 3,20 €

Cappuccino 3,00 €

Café Latte 3,40 €

Café Crema / Americano 2,50 €

Eiskaffee Iced Milky-Elbgold 3,40 €

Samova Bio Tee AUS NACHHALTIGEM ANBAU

Darjeeling, Earl Grey, Grüntee, Grüntee-Kräuter-Lemon, Kamillentee, Kräutertee, Minztee, Roiboos-Vanille-Orange
je 3,20 € Glas

Apéritif

ROK Spritz

Prosecco mit Belsazar Vermouth Rosé auf Eis mit frischer Minze 6,90 €

ROK Botanic Hugo

ROK Botanic Lemonade, Prosecco mit frischer Minze 6,90 €

Longdrinks

ROK Botanist

Botanic Limonade, Gin, Rosmarin 8,50 €

Bombay Tonic

Bombay Saphier Gin, Thomas Henry Tonic, Zitrone 8,50 €

Russian Wildberry

Absolut Vodka, Schweppes Russian Wild Berry, Brombeere 8,50 €

Moscow Mule

Absolut Vodka & Thomas Henry Spicy Ginger, Limette 8,50 €

ROK Bull

Absolut Vodka, Red Bull 8,50 €

Cuba Libre Especial

Pampero Especial Rum, 3 Jahre, Coca Cola, Zitrone 8,50 €

WEINE BY THE GLASS

Weißwein

Ruppertsberger Riesling

Dr. Deinhardt, Pfalz
0,1l 3,90 € (0,2l 6,40 €)

Pinot Grigio

Valoro Azienda Corte de Cremise, Venetien
0,1l 3,90 € (0,2l 6,40 €)

Grauburgunder

Dr. Köhler, Rheinhessen
0,1l 3,90 € (0,2l 6,40 €)

Glaube Liebe Hoffnung Riesling, Scheurebe und Muskateller

2015, Bergdolt-Reif & Nett, Pfalz
0,1l 4,30 € (0,2l 7,40 €)

Weißburgunder (Pinot Blanc)

2015, Röss, Rheingau
0,1l 4,30 € (0,2l 7,40 €)

Riesling Trocken

2015, Robert Weil, Rheingau
0,1l 5,00 € (0,2l 9,50 €)

Weißweinschorle 0,2l 4,90 €

Rosé

Pinot & Co

2014, Dreissigacker, Rheinhessen
0,1l 4,80 € (0,2l 8,50 €)

Biere AUS DER FLASCHE

Ratsherrn Pilsener 0,33l 3,30 €

Ratsherrn Pale Ale 0,33l 3,50 €

Ratsherrn Coast Guard IPA 0,33l 3,90 €

Augustiner Lager hell 0,50l 4,80 €

Alsterwasser / Radler 0,33l 3,50 €

Störtebecker Alkoholfreies Weizen 0,50l 4,30 €

Alkoholfreies Pilsener 0,33l 3,30 €

Digestif

Schladerer Williamsbirne 4cl 5,50 €

Jägermeister 4cl 4,00 €

Whiskey Bulleit 4cl 5,70 €

Grappa di Lugana 4cl 5,50 €

Sambuca Molinari 4cl 4,00 €

Ziegler Obstbrand 4cl 6,60 €

Matusalem Gran Reserva Rum

15 Jahre 4cl 6,00 €

Belsazar Vermouth Rosé 4cl 4,00 €

Helbing 4cl 3,50 €

Haselnussschnaps 4cl 4,50 €

Averna 4cl 4,00 €

Absolut Vodka 4cl 5,00 €

Bombay Sapphire Gin 4cl 5,00 €

Gin Sul 4cl 8,00 €

Rotwein

Rioja Tinto

2014, Rioja Vega, Rioja
0,1l 4,20 € (0,2l 6,80 €)

Nero d'Avola

Caruso & Minimi, Sizilien
0,1l 4,20 € (0,2l 6,80 €)

Tratturi Primitivo Puglia

Cantine Di San Marzano, Apulien
0,1l 4,30 € (0,2l 7,30 €)

Merlot

Les Jamelles, Languedoc-Roussillon
0,1l 3,90 € (0,2l 6,40 €)

Shiraz / Cabernet

2013, Constable House Beaumont, Südafrika
0,1l 4,90 € (0,2l 8,90 €)

Black Print (Merlot, Cabernet Sauvignon, Cabernet Dorsa)

2015, Markus Schneider
0,1l 6,00 € (0,2l 11,00 €)

Prosecco

Prosecco Frizzante

Valoro Azienda Corte de Cremise, Venetien
0,1l 4,00 €