



ROCK OUR KITCHEN

Creatory & Winebar

SALAT | PIZZA | WEIN

Rock Our Kitchen interpretiert Salat und Pizza neu, lässt Euch freien Raum für kreative eigene Kreationen und wir glauben für jeden Anlass den passenden Wein parat zu haben:
Herzlich Willkommen im ROK

CLOU DES MONATS

ALOHA POKÉ BOWL

Das Hawaiianische Traditionsgericht

Sushi Reis, frischer Atlantik Lachs, Avocado,
ROK Wasabi-Soya-Trüffel-Mayo,

Mörenraspel, Gurke, frischer Chili & Koriander,
schwarzer Sesam, karamellisierte Kürbiskerne,
Schalottenchips
12,90 €

WEIN

Chardonnay II

Vom Weingut Von Winning

(0,75 l) 26 €

DESSERTSPECIAL

SWEET DREAMS (ARE MADE OF THIS)

Pizza Leicht & Süß: ROK Teig, Quark,

Orangenkompott, Honig, Granatapfelkerne,
karamellisierte Mandelsplitter, Chia Samen

9,90 €

SUPPE

TÄGLICH WECHSELNDE SUPPEN
DES TAGES

ENTWEDER

Süßkartoffelsuppe

Süßkartoffeln & Rosmarin

ODER

Schwarze Tomatensuppe

Kirschtomaten, Basilikum (mit Sepiatinte eingefärbt)

5,50 €

PIZZABROT

Don Garlic

mit Tomaten-Gemüse Dip

Knoblauch & Grana Padano Pizzabrot

4,40 €

Rose Mary

mit Tomaten-Gemüse Dip

Rosmarin & Fleur de Sel Pizzabrot

3,90 €

Beet Brot

mit Kräuter-Ziegenkäse Dip

Rote Bete & Fleur de Sel Pizzabrot

4,40 €

ANTIPASTI

Oliven

2,90 €

Kleine Caprese

Tomate mit Büffelmozzarella, Olivenöl,
Basilikum und Balsamico

5,90 €

Antipasti Platte

Gebratene Aubergine & Zucchini,
Parmaschinken, Fenchelsalami, Oliven,

Tomate-Büffelmozzarella,

Ziegenkäse mit Honig-Balsamico

12,50 €

Lecker dazu: Pizzabrot 2,90 €

SALAT | BOWL

KALE MY BEETS

Junger Grünkohl (Kale),
Grana Padano Käse,
geröstete Haselnüsse, Rote Bete,
mit Kartoffel-Trüffeldressing
10,90 €

CALIFORNICATION

Rucola, Babyspinat, Avocado,
Grana Padano Käse, Granatapfel-
kerne, Gurken, Erbsensprossen,
mit Estragon-Birnendressing
10,90 €

KHAO SAN ROAD

Römersalat, Erdnüsse, rote Pepero-
ni, frischer Koriander, Schalotten-
chips, Karotten, Gurken, Kirschtom-
aten, mit Chili-Mangodressing
9,50 €

GOAT SHEPHERD

Rucola, Tomaten, Süßkartoffeln,
Ziegenkäse, rotes Zwiebelchutney,
Feta, Schalottenchips,
mit Smoked-Tomatendressing
11,60 €

SUPER FOOD

Babyspinat, Rucola, Rote Bete Sprossen,
Erbsensprossen, Gajibeeren, Gra-
natapfelkerne, geröstete Haselnüsse,
Chia Samen, Quinoa, Radieschensprossen,
mit Avocado-Joghurt dressing
12,90 €

MARKET GREENS

Salatvariation, geröstete Kürbiskerne,
Radieschensprossen, Kirschtomaten,
Karotten, mit Chili-Mangodressing
9,50 €

CAESAR'S 2.0

Römersalat, Grana Padano Käse,
hausgemachte Rosmarin Croûtons,
Kirschtomaten,
mit Caesar's Lemon Dressing
8,90 €

BURRITO BOWL

Römersalat, Tomaten-Zwiebel Salsa,
Pulled Turkey, frischer Koriander,
Quinoa, Mais & Kidney-Bohnen,
Avocado, Limette,
mit Avocado-Joghurt Dressing
11,70 €

Pizzabrot mit Dip
ab 3,90 €

Lecker dazu

Ziegenkäse +1,90 €

Weinempfehlung

Ruppertsberger Riesling,
Dr. Deinhardt,
Pfalz (0,1 l) 3,90 €

Lecker dazu

Geräucherte Forelle +2,90 €

Weinempfehlung

Glaube Liebe Hoffnung (Ries-
ling, Scheurebe, Muskateller),
Bergdolt-Reif & Nett, Pfalz
(0,1l) 4,30 €

Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €

Weinempfehlung

Prosecco Frizzante, Valoro
Azienda Corte de Cremise,
Venetien (0,1l) 4,30 €

Lecker dazu

Tiroler Speck +2,90 €

Weinempfehlung

Weißburgunder, Röss,
Rheingau (0,1l) 4,30 €

Lecker dazu

Frischer Atlantiklachs +3,10 €

Weinempfehlung

Sauvignon Blanc, Hörner
Pfalz (0,1l) 4,70 €

Lecker dazu

Avocado +2,90 €

Weinempfehlung

Grauburgunder, Dr. Köhler,
Pfalz (0,1l) 3,90 €

Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €

Weinempfehlung

Nero d'Avola,
Caruso & Minini,
Sizilien (0,1l) 4,20 €

Vegetarisch

Mit Süßkartoffel

Weinempfehlung

Pinot & Co, Dreissigacker,
Rheinhessen (0,1l) 4,90 €

Kleine Suppenbegleitung
4,60 €

PIZZA

WALDPILZ

Bianco Base, Steinpilze, gehobelte
Kartoffeln, Kartoffel-Trüffeldressing,
Grana Padano Käse,
frischer Oregano, Pfeffer
11,90 €

TIROLER BBQ

Rosso Base, rotes Zwiebelchutney,
Tiroler Speck,
Grana Padano Käse,
Honig-Balsamico, Mozzarella
11,50 €

SMOKE ON THE WATER

Dinkel-Vollkornteig, Bianco Base,
geräucherte Forelle, Forellenkaviar,
Feta, frischer Dill, Meerrettich,
Gurken, Estragon-Birnendressing,
Grana Padano Käse
15,80 €

URBAN GARDEN

Rosso Base, Römersalat,
Sardellenfilets, Caesar's Lemon
Dressing, Grana Padano Käse,
Kirschtomaten, Mozzarella
10,40 €

PAN ASIAN

Bianco Base, rote Peperoni,
Erdnüsse, Grana Padano Käse, fri-
scher Koriander, Schalottenchips,
Sweet Thai Chili Sauce, Gurken,
Karotten, Mozzarella
10,50 €

FRENCH KISS

Bianco Base, Abate Birne, Saint
Augur (frz. Edelschimmelkäse), ge-
röstete Haselnüsse, Sprossen
10,90 €

SMASHIN' SPRING

Rote Bete Teig, Verde Base, Rote
Bete, Süßkartoffeln, Mozzarella,
Ziegenkäse, Kürbiskernöl, geröstete
Kürbiskerne, frischer Rosmarin,
Rotwein-Schalotten Vinaigrette
12,50 €

NEW STYLE SALAMI

ROK Teig, Pink Base, Mozzarella,
frischer Rosmarin, Salami,
rote Peperoni, Oliven, frischer
Oregano, mit Honig-Balsamico
11,60 €

Lecker dazu

Tiroler Speck +2,90 €

Weinempfehlung

Weißburgunder (Pinot Blanc),
Röss,
Rheingau (0,1l) 4,20 €

Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €

Weinempfehlung

Constable House
Beaumont,
Walker Bay (0,1l) 4,90 €

Weinempfehlung

Glaube Liebe Hoffnung
(Riesling, Scheurebe,
Muskateller),
Bergdolt-Reif & Nett, Pfalz
(0,1l) 4,30 €

Alternativ zu den Sardellen

Parmaschinken +2,10 €

Weinempfehlung

Nero d'Avola, Caruso & Minini,
Sizilien (0,1l) 4,20 €

Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €

Weinempfehlung

Sauvignon Blanc, Hörner
Pfalz (0,1l) 4,70 €

Lecker dazu

Charizo +2,90 €

Weinempfehlung

Alamos Malbec, Bodega Catena
Zapata, Mendoza (0,1 l) 4,70 €

Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €

Weinempfehlung

Glaube Liebe Hoffnung
(Riesling, Scheurebe, Muska-
teller), Bergdolt-Reif & Nett,
Pfalz (0,1 l) 4,30 € €

Lecker dazu

Büffelmozzarella +2,90 €

Weinempfehlung

Tratturi Primitivo Puglia
Cantine Di San Marzano,
Apulien (0,1l) 4,20 €

Beilagensalat
4,40 €

CREATE YOUR OWN

Stelle Dir Salat oder Pizza nach Deinen individuellen Wünschen zusammen.

Ein ROK Salat oder Pizza startet bei 7,90 €.

Salat

inkl. Dressing

Pizza

inkl. Base & Mozzarella

SALAT

Römersalat
Salatvariation
Rucola
Babypinat
Kale (Grünkohl)

TEIG

ROK Teig
Rote Bete Teig
Dinkel-Vollkornteig
Glutenfreier Teig +3,50 €

DRESSING

Chili-Mangodressing
Estragon-Birnendressing
Rotwein-Schalottenvinaigrette
Kartoffel-Trüffeldressing
Avocado-Joghurdressing
Smoked-Tomatendressing
Caesar's Lemon Dressing
Wasabi-Soya-Trüffel Mayo

BASE

Rosso (Tomate)
Bianco (Crème Fraîche)
Verde (Erbsen)
Nero (Tomate-Sepia)
Pink (Rosso & Bianco)

ESSENTIAL TOPPINGS (JE 0,90 €)

Birne	Mais	Karamellierte Mandel-splitter
Orange	Oliven	Kürbiskerne
Aubergine	Rote Bete	Sonnenblumenkerne
Gurken	Rucola	Meerrettich
Karotten	Salatmix	Knoblauch
Süßkartoffeln	Salami	frischer Dill
Zucchini	Quinoa	frischer Koriander
Zwiebeln	Chia Samen	frischer Oregano
Kartoffelscheiben	Erdnüsse	frischer Rosmarin
Kidney Bohnen	geröstete Haselnüsse	frischer Rosmarin
Kirschtomaten	geröstete Kürbiskerne	Sprossen

FAVOURITE TOPPINGS

Avocado 2,90 €	Chorizo 2,90 €
Goji-Beeren 1,90 €	Fenchelsalami 1,90 €
Granatapfel 2,90 €	Homemade Pulled Turkey 2,90 €
Tomaten-Zwiebel-Salsa 1,50 €	Parmaschinken 2,90 €
Steinpilze 2,90 €	Tiroler Speck 2,90 €
Büffelmozzarella 2,90 €	
Feta 1,90 €	Forelle geräuchert 2,90 €
Grana Padano Käse 1,90 €	Forellenkaviar 2,90 €
Saint Augur Käse 1,90 € (frz. Edelschimmelkäse)	Frischer Atlantik Lachs 3,10 €
Ziegenkäse 1,90 €	Sardellenfilets 1,50 €
	Thunfisch 1,90 €

FREE EXTRAS

Oregano getrocknet	Knoblauch-Öl	Basilikum
Chilliflocken	Scharfe Thai Sauce	Chili-Öl

SÜßES DANACH...

DESSERTPIZZA – SO GUT, DASS MAN SIE GERNE TEILT

Black Berry

Schoko-Base, Brombeeren und karamellierte Mandelsplitter
groß 9,90 € klein 7,90 €

Waldbeerwähe

Vanillepudding mit Waldbeeren und Crème Brûlée
groß 9,90 € klein 7,90 €

DESSERT KLASSIKER

Vanilleeis

mit heißen Beeren und roter Zimtsauce
6,90 €

Weinempfehlung (edelsüß)

Beerenauslese von Chardonnay, Sauvignon Blanc, Scheurebe, Weingut Esterhazy (0,375l) 38,00 €

Sämling Spätlese, Salzl, Burgenland (Flasche) 38,00 €

SKIP THE LINE – ORDER ONLINE!

Für alle die nicht gerne anstehen, empfehlen wir unseren Rock Our Kitchen Online-Shop. Online können alle Produkte vorab geordert und anschließend im Restaurant verzehrt oder abgeholt werden.

Einfach. Unkompliziert. Schnell.

ROK TO GO

Alle unsere Speisen und Getränke lassen sich auch mit in das Büro, nach Hause oder zum gemütlichen Essen im Freien mitnehmen. Dazu kurz bei der Bestellung Bescheid geben.

ROK WEINLADEN

Du möchtest unsere Weine zu Hause genießen? Dann nutze unseren außer Haus Vorteil und erhalte 25% Rabatt auf alle Weine der separaten Weinkarte.

ROK VERANSTALTUNGEN

Die Wohnung zu klein, das Büro zu geschäftig, oder keine Zeit? Mach Deine Veranstaltung mit Freunden, Familie oder der Firma im ROK! Wir bieten Pizzatastings oder Weinbegleitungen ab 8 Personen in Form eines individuell zugeschnittenen Events in gemütlichem Ambiente an...

GETRÄNKE

Hausgemachte Limonaden & Eistee

Botanical Limonade
Lavendelblüten, Wachholderbeeren, Korandersaat, frische Vanille, Zitronensaft 0,40l 4,90 €
Himbeer Vanille Limonade
Himbeeren, frische Vanille 0,40l 4,90 €
Eistee mit frischer Minze (ungesüßt)
Aus grünem Bio Rooibos Limone- Ingwer Tee 0,40 l 4,70 €

Softdrinks & mehr IM KÜHLREGAL

ROK Waters
mit / ohne Kohlensäure 0,35 l (0,70 l) 2,70 € (4,90 €)
Coca-Cola Classic / Light / Zero 0,33l 3,20 €
MezzoMix 0,33l 3,20 €
Orangina Orange 0,25l 3,20 €
Thomas Henry Spicy Ginger 0,25l 3,50 €
Lütauer Apfelschorle 0,33l 3,20 €
Lütauer Rhabarbarschorle 0,33l 3,50 €
Red Bull auch zuckerfrei erhältlich 3,70 €
Glas Milch vom Milchhof Reitbrook 0,40l 2,50 €
Kakao 0,40l 3,50 €

Elbgold Kaffee

Espresso (macchiato) 2,00 € (2,20 €)
Espresso doppio (macchiato) 3,00 € (3,20 €)
Espresso decaffeinato 2,50 €
Latte Macchiato 3,20 €
Cappuccino 3,00 €
Café Latte 3,40 €
Café Crema / Americano 2,50 €
Eiskaffee Iced Milky-Elbgold 3,40 €

Samova Bio Tee AUS NACHHALTIGEM ANBAU

Earl Grey, Grüntee-Kräuter-Lemon, Grüntee, Kräutertee, Minztee, Roibos-Vanille-Orange je Glas 3,20 €

Apéritif

ROK Spritz
Prosecco mit Belsazar Vermouth Rosé auf Eis mit frischer Minze 6,90 €
ROK Botanic Hugo
ROK Botanic Lemonade, Prosecco mit frischer Minze (K)Einhorn (alkoholfreier Traubensecco) Weingut Hörner, Pfalz 0,33 l 6,60 €

Longdrinks

ROK Botanist
Botanic Limonade, Gin, Rosmarin 8,70 €
Bombay Tonic
Bombay Sapphire Gin, Thomas Henry Tonic, Zitrone 8,50 €
Gin Sonic
Bombay Sapphire Gin, Soda, Thomas Henry Tonic, Zitrone 8,50 €
Russian Wildberry
Absolut Vodka, Schweppes Russian Wild Berry, Brombeere 8,50 €
Moscow Mule
Absolut Vodka & Thomas Henry Spicy Ginger, Limette 8,50 €
ROK Bull
Absolut Vodka, Red Bull 8,90 €
Cuba Libre Especial
Pampero Especial Rum, 3 Jahre, Coca Cola, Zitrone 8,60 €
Skinny Bitch
Vodka, Soda, Zitronensaft, Limette 8,20 €

WEINE BY THE GLASS

Weißwein

Ruppertsberger Riesling
Dr. Deinhardt, Pfalz 0,1l 3,90 € (0,2l 6,40 €)
Pinot Grigio
Valoro Azienda Corte de Cremise, Venetien 0,1l 3,90 € (0,2l 6,40 €)

Grauburgunder

Dr. Köhler, Rheinhessen 0,1l 3,90 € (0,2l 6,60 €)

Glaube Liebe Hoffnung Riesling, Scheurebe und Muskateller

2016, Bergdolt-Reif & Nett, Pfalz 0,1l 4,30 € (0,2l 7,40 €)

Weißburgunder (Pinot Blanc)

2016, Röss, Rheingau 0,1l 4,30 € (0,2l 7,40 €)

Sauvignon Blanc

2016, Hörner, Pfalz 0,1l 4,70 € (0,2l 8,20 €)

Weißweinschorle 0,2l 4,90 € Rosé

Pinot & Co

2016, Dreissigacker, Rheinhessen 0,1l 4,90 € (0,2l 8,30 €)

Biere AUS DER FLASCHE

Ratsherrn Pilsener 0,33l 3,30 €
Ratsherrn Pale Ale 0,33l 3,70 €
Ratsherrn Coast Guard IPA 0,33l 3,90 €
Augustiner Lager hell 0,50l 4,90 €
Alsterwasser / Radler 0,33l 3,50 €
Störtebecker Alkoholfreies Weizen 0,50l 4,90 €
Alkoholfreies Pilsener 0,33l 3,30 €

Digestif

Schladerer Williamsbirne 4 cl 5,50 €
Jägermeister 4 cl 4,00 €
Whiskey Bulleit 4 cl 5,70 €
Grappa di Lugana 4 cl 5,50 €
Sambuca Molinari 4 cl 4,00 €
Ziegler Obstbrand 4 cl 6,60 €
Matusalem Gran Reserva Rum 15 Jahre 4 cl 6,00 €
Belsazar Vermouth Rosé 4 cl 4,00 €
Helbing 4 cl 3,50 €
Haselnussschnaps 4 cl 4,50 €
Averna 4 cl 4,00 €
Absolut Vodka 4 cl 5,00 €
Bombay Sapphire Gin 4 cl 5,00 €
Gin Sul 4 cl 8,00 €

Rotwein

Rioja Tinto
2016, Rioja Vega, Rioja 0,1l 3,90 € (0,2l 6,80 €)

Nero d'Avola

Caruso & Minimi, Sizilien 0,1l 4,20 € (0,2l 6,90 €)

Tratturi Primitivo Puglia

Cantine Di San Marzano, Apulien 0,1l 4,30 € (0,2l 7,30 €)

Merlot

Les Jamelles, Languedoc-Roussillon 0,1l 4,20 € (0,2l 6,90 €)

Alamos Malbec

2016, Bodega Catena Zapata, Mendoza 0,1l 4,70 € (0,2l 8,20 €)

Shiraz / Cabernet

2014, Constable House Beaumont, Südafrika 0,1l 4,90 € (0,2l 8,90 €)

Weitere exklusive Weine auf der Weinkarte Prosecco

Prosecco Frizzante

Valoro Azienda Corte de Cremise, Venetien 0,1l 4,30 €