



## ROCK OUR KITCHEN

Creatory | Winebar | Drinks

### SALAT | BOWLS | PIZZA | WEIN

Rock Our Kitchen interpretiert Salat und Pizza neu, lässt Euch freien Raum für kreative eigene Kreationen und wir glauben für jeden Anlass den passenden Wein parat zu haben:  
Herzlich Willkommen im ROK

## CLOU DES QUARTALS

### POKÉ PIZZA

ROK Teig, Pink Base,  
frischer hausgebeizter Sashimi Lachs,  
schwarzer Sesam, ROK Wasabi-Trüffel-Mayo,  
Avocado, Karotten, Gurken, Chili,  
Koriander, Schalottenchips  
13,90 €

### WEIN

**Von Winning**  
Sauvignong Blanc II  
(0,75 l) 26 €

### TRUFFLE GARDEN

Römersalat, Rucola, Grana Padano Käse,  
Tomate, geröstete Haselnüsse,  
mit Kartoffel-Trüffel-Dressing  
10,90 €

## SUPPE

TÄGLICH WECHSELNDE SUPPEN  
DES TAGES


ENTWEDER

**Süßkartoffelsuppe**   
Süßkartoffeln & Rosmarin

ODER

**Schwarze Tomatensuppe**  
Kirschtomaten, Basilikum (mit Sepiatinte eingefärbt)

ODER

**Kürbissuppe**   
geröstete Kürbiskerne, Kürbiskernöl  
5,50 €

## PIZZABROT


**Don Garlic**   
mit Tomaten-Gemüse Dip  
Knoblauch & Grana Padano Pizzabrot  
4,40 €

**Rose Mary**   
mit Tomaten-Gemüse Dip  
Rosmarin & Fleur de Sel Pizzabrot  
3,90 €

**Beet Brot**   
mit Kräuter-Ziegenkäse Dip  
Rote Bete & Fleur de Sel Pizzabrot  
4,40 €

## ANTIPASTI

**Oliven**   
2,90 €

**Kleine Caprese**   
Tomate mit Büffelmozzarella, Olivenöl,  
Basilikum und Balsamico  
5,90 €

**Antipasti Platte**  
Gebratene Aubergine & Zucchini,  
Parmaschinken, Fenchelsalami, Oliven,  
Tomate-Büffelmozzarella,  
Ziegenkäse mit Honig-Balsamico  
12,50 €  
**Lecker dazu:** Pizzabrot 2,90 €

## SALAT | BOWL

### ALOHA POKÉ BOWL

Sushi Reis, Atlantik Lachs, Avocado,  
Mörensraspel, Gurke, Chili & Kori-  
ander, schwarzer Sesam, karamelli-  
sierte Kürbiskerne, Schalottenchips,  
ROK Wasabi-Soya-Trüffel-Mayo  
12,90 €

### BURRITO BOWL

Römersalat, Tomaten-Zwiebel Salsa,  
Pulled Turkey, frischer Koriander,  
Quinoa, Mais & Kidney-Bohnen,  
Avocado, Limette,  
mit Avocado-Joghurt Dressing  
11,70 €

### KHAO SAN ROAD

Römersalat, Erdnüsse, rote Pepero-  
ni, frischer Koriander, Schalotten-  
chips, Karotten, Gurken, Kirschtom-  
aten, mit Chili-Mangodressing  
9,50 €

### GOAT SHEPHERD

Rucola, Tomaten, Süßkartoffeln,  
Ziegenkäse, rotes Zwiebelchutney,  
Feta, Schalottenchips,  
mit Smoked-Tomatendressing  
11,60 €

### SUPER FOOD

Babyspinat, Rucola, Rote Bete Sprossen,  
Erbsensprossen, Gajibeeren, Gran-  
atapfelkerne, geröstete Haselnüsse,  
Chia Samen, Quinoa, Radieschensprossen,  
mit Avocado-Joghurdressing  
12,90 €

### MARKET GREENS

Salatvariation, geröstete Kürbiskerne,  
Radieschensprossen, Kirschtomaten,  
Karotten, mit Chili-Mangodressing  
9,50 €

### CAESAR'S 2.0

Römersalat, Grana Padano Käse,  
hausgemachte Rosmarin Croûtons,  
Kirschtomaten,  
mit Caesar's Lemon Dressing  
8,90 €

### CALIFORNICATION

Rucola, Babyspinat, Avocado,  
Grana Padano Käse, Granatapfel-  
kerne, Gurken, Erbsensprossen,  
mit Estragon-Birnendressing  
10,90 €

### Lecker dazu

Ziegenkäse +1,90 €  
**Weinempfehlung**  
Ruppertsberger Riesling,  
Dr. Deinhardt,  
Pfalz (0,1 l) 3,90 €

### Vegetarisch

Mit Süßkartoffel  
**Weinempfehlung**  
Pinot & Co, Dreissigacker,  
Rheinhessen (0,1l) 4,90 €

### Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €  
**Weinempfehlung**  
Prosecco Frizzante, Valoro  
Azienda Corte de Cremise,  
Venetien (0,1l) 4,30 €

### Lecker dazu

Tiroler Speck +2,90 €  
**Weinempfehlung**  
Weißburgunder, Röss,  
Rheingau (0,1l) 4,30 €

### Lecker dazu

Frischer Atlantiklachs +3,10 €  
**Weinempfehlung**  
Sauvignon Blanc, Hörner  
Pfalz (0,1l) 4,70 €

### Lecker dazu

Avocado +2,90 €  
**Weinempfehlung**  
Grauburgunder, Dr. Köhler,  
Pfalz (0,1l) 3,90 €

### Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €  
**Weinempfehlung**  
Nero d'Avola,  
Caruso & Minini,  
Sizilien (0,1l) 4,20 €

### Lecker dazu

Geräucherte Forelle +2,90 €  
**Weinempfehlung**  
Glaube Liebe Hoffnung (Ries-  
ling, Scheurebe, Muskateller),  
Bergdolt-Reif & Nett, Pfalz  
(0,1l) 4,30 €

Pizzabrot mit Dip  
ab 3,90 €

Kleine Suppenbegleitung  
4,60 €

## PIZZA

### WALDPILZ

Bianco Base, Steinpilze, gehobelte  
Kartoffeln, Kartoffel-Trüfeldressing,  
Grana Padano Käse,  
frischer Oregano, Pfeffer  
11,90 €

### TIROLER BBQ

Rosso Base, rotes Zwiebelchutney,  
Tiroler Speck,  
Grana Padano Käse,  
Honig-Balsamico, Mozzarella  
11,50 €

### SMOKE ON THE WATER

Dinkel-Vollkornteig, Bianco Base,  
geräucherte Forelle, Forellenkaviar,  
Feta, frischer Dill, Meerrettich,  
Gurken, Estragon-Birnendressing,  
Grana Padano Käse  
15,80 €

### URBAN GARDEN

Rosso Base, Römersalat,  
Sardellenfilets, Caesar's Lemon  
Dressing, Grana Padano Käse,  
Kirschtomaten, Mozzarella  
10,40 €

### PAN ASIAN

Bianco Base, rote Peperoni,  
Erdnüsse, Grana Padano Käse, fri-  
scher Koriander, Schalottenchips,  
Sweet Thai Chili Sauce, Gurken,  
Karotten, Mozzarella  
10,50 €

### FRENCH KISS

Bianco Base, Abate Birne, Saint  
Augur (frz. Edelschimmelkäse), ge-  
röstete Haselnüsse, Sprossen  
10,90 €

### SMASHIN' PUMPKIN

Rote Bete Teig, Giallo Base, Rote  
Bete, Süßkartoffeln, Mozzarella,  
Ziegekäse, Kürbiskernöl, geröstete  
Kürbiskerne, frischer Rosmarin,  
Rotwein-Schalotten Vinaigrette  
12,50 €

### NEW STYLE SALAMI

ROK Teig, Pink Base, Mozzarella,  
frischer Rosmarin, Salami,  
rote Peperoni, Oliven, frischer  
Oregano, mit Honig-Balsamico  
11,80 €

### Lecker dazu

Tiroler Speck +2,90 €  
**Weinempfehlung**  
Weißburgunder (Pinot Blanc),  
Röss,  
Rheingau (0,1l) 4,20 €

### Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €  
**Weinempfehlung**  
Constable House  
Beaumont,  
Walker Bay (0,1l) 4,90 €

### Weinempfehlung

Glaube Liebe Hoffnung  
(Riesling, Scheurebe,  
Muskateller),  
Bergdolt-Reif & Nett, Pfalz  
(0,1l) 4,30 €

### Alternativ zu den Sardellen

Parmaschinken +2,10 €  
**Weinempfehlung**  
Nero d'Avola, Caruso & Minini,  
Sizilien (0,1l) 4,20 €

### Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €  
**Weinempfehlung**  
Sauvignon Blanc, Hörner  
Pfalz (0,1l) 4,70 €

### Lecker dazu

Charizo +2,90 €  
**Weinempfehlung**  
Alamos Malbec, Bodega Catena  
Zapata, Mendoza (0,1 l) 4,70 €

### Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €  
**Weinempfehlung**  
Glaube Liebe Hoffnung  
(Riesling, Scheurebe, Muska-  
teller), Bergdolt-Reif & Nett,  
Pfalz (0,1 l) 4,30 € €

### Lecker dazu

Büffelmozzarella +2,90 €  
**Weinempfehlung**  
Tratturi Primitivo Puglia  
Cantine Di San Marzano,  
Apulien (0,1l) 4,20 €

Beilagensalat  
4,40 €

## CREATE YOUR OWN

Stelle Dir Salat oder Pizza nach Deinen individuellen Wünschen zusammen.

Ein ROK Salat oder Pizza startet bei 7,90 €.

### Salat

inkl. Dressing

### Pizza

inkl. Base & Mozzarella

### SALAT

Römersalat  
Salatvariation  
Rucola  
Babyspinat

### TEIG

ROK Teig  
Rote Bete Teig  
Dinkel-Vollkornteig  
Glutenfreier Teig +3,50 €

### DRESSING

Chili-Mangodressing  
Estragon-Birnendressing  
Rotwein-Schalottenvinaigrette  
Kartoffel-Trüffeldressing  
Avocado-Joghurdressing  
Smoked-Tomatendressing  
Caesar's Lemon Dressing  
Wasabi-Soya-Trüffel Mayo

### BASE

Rosso (Tomate)  
Bianco (Crème Fraiche)  
Giallo (Kürbis)  
Nero (Tomate-Sepia)  
Pink (Rosso & Bianco)

### ESSENTIAL TOPPINGS (JE 0,90 €)

Birne	Mais	Karamellierte Mandel-splitter
Orange	Oliven	Kürbiskerne
Aubergine	Rote Bete	Sonnenblumenkerne
Gurken	Rucola	Meerrettich
Karotten	Salatmix	Knoblauch
Süßkartoffeln	Salami	frischer Dill
Zucchini	Quinoa	frischer Koriander
Zwiebeln	Chia Samen	frischer Oregano
Kartoffelscheiben	Erdnüsse	frischer Rosmarin
Kidney Bohnen	geröstete Haselnüsse	frischer Rosmarin
Kirschtomaten	geröstete Kürbiskerne	Sprossen

### FAVOURITE TOPPINGS

Avocado 2,90 €	Chorizo 2,90 €
Goji-beeren 1,90 €	Fenchelsalami 1,90 €
Granatapfel 2,90 €	Homemade Pulled Turkey 2,90 €
Tomaten-Zwiebel-Salsa 1,50 €	Parmaschinken 2,90 €
Steinpilze 2,90 €	Tiroler Speck 2,90 €
Büffelmozzarella 2,90 €	
Feta 1,90 €	Forelle geräuchert 2,90 €
Grana Padano Käse 1,90 €	Forellenkaviar 2,90 €
Saint Augur Käse 1,90 € (frz. Edelschimmelkäse)	Frischer Atlantik Lachs 3,10 €
Ziegenkäse 1,90 €	Sardellenfilets 1,50 €
	Thunfisch 1,90 €

### FREE EXTRAS

Oregano getrocknet	Knoblauch-Öl	Basilikum
Chilliflocken	Scharfe Thai Sauce	Chili-Öl

## SÜßES DANACH...

DESSERTPIZZA – SO GUT, DASS MAN SIE GERNE TEILT

### Black Berry

Schoko-Base, Brombeeren und karamellierte Mandelsplitter  
groß 9,90 € klein 7,90 €

### Waldbeerwähe

Vanillepudding mit Waldbeeren und Crème Brûlée  
groß 9,90 € klein 7,90 €

### DESSERT KLASSIKER

### Vanilleeis

mit heißen Beeren und roter Zimtsauce  
6,90 €

### Weinempfehlung (edelsüß)

Beerenauslese von Chardonnay, Sauvignon Blanc, Scheurebe, Weingut Esterhazy (0,375l) 38,00 €

Sämling Spätlese, Salzl, Burgenland (Flasche) 38,00 €

## SKIP THE LINE – ORDER ONLINE!

Für alle die nicht gerne anstehen, empfehlen wir unseren Rock Our Kitchen Online-Shop. Online können alle Produkte vorab geordert und anschließend im Restaurant verzehrt oder abgeholt werden.

Einfach. Unkompliziert. Schnell.

## ROK FAMILY

Ihr findet uns auch in der Lilienstraße 9, in direkter Nähe zur Spitalerstraße. Kommt den originalen ROK-Laden besuchen.

## ROK WEINLADEN

Du möchtest unsere Weine zu Hause genießen? Dann nutze unseren außer Haus Vorteil und erhalte 25% Rabatt auf alle Weine der separaten Weinkarte.

## ROK VERANSTALTUNGEN

Die Wohnung zu klein, das Büro zu geschäftig, oder keine Zeit? Mach Deine Veranstaltung mit Freunden, Familie oder der Firma im ROK! Wir bieten Pizzatastings oder Weinbegleitungen ab 8 Personen in Form eines individuell zugeschnittenen Events in gemütlichem Ambiente an...

## GETRÄNKE

### Hausgemachte Limonaden & Eistee

Botanical Limonade Lavendelblüten, Wachholderbeeren, Korandersaat, frische Vanille, Zitronensaft 0,40l	4,90 €
Himbeer Vanille Limonade Himbeeren, frische Vanille 0,40l	4,90 €
Eistee mit frischer Minze (ungesüßt) Aus grünem Bio Rooibos Limone- Ingwer Tee 0,40 l	4,70 €

### Softdrinks & mehr IM KÜHLREGAL

ROK Waters mit / ohne Kohlensäure 0,35 l (0,70 l)	2,70 € (4,90 €)
Coca-Cola Classic / Light / Zero 0,33l	3,20 €
MezzoMix 0,33l	3,20 €
Orangina Orange 0,25l	3,20 €
Thomas Henry Spicy Ginger 0,25l	3,50 €
Lütauer Apfelschorle 0,3l 3,20 € 0,5l 3,90 €	
Lütauer Rhabarbarschorle 0,3l 3,50 € 0,5l 4,20 €	
Red Bull auch zuckerfrei erhältlich	3,90 €
Glas Milch vom Milchhof Reitbrook 0,40l	2,50 €
Kakao 0,40l	3,50 €

### Elbgold Kaffee

Espresso (macchiato)	2,00 € (2,20 €)
Espresso doppio (macchiato)	3,00 € (3,20 €)
Espresso decaffeinato	2,50 €
Latte Macchiato	3,20 €
Cappuccino	3,00 €
Café Latte	3,40 €
Café Crema / Americano	2,50 €
Eiskaffee Iced Milky-Elbgold	3,40 €

### Samova Bio Tee AUS NACHHALTIGEM ANBAU

Earl Grey, Grüntee-Kräuter-Lemon, Grüntee, Kräutertee,	
Roiboos-Vanille-Orange je Glas	3,20 €
Frischer Minztee	3,40 €

### Apéritif

ROK Spritz Prosecco mit Belsazar Vermouth Rosé auf Eis mit frischer Minze	6,90 €
ROK Botanic Hugo ROK Botanic Lemonade, Prosecco mit frischer Minze (K)Einhorn (alkoholfreier Traubensecco)	6,90 €
Weingut Hörner, Pfalz 0,33 l	6,60 €

### Longdrinks

ROK Botanist Botanic Limonade, Gin, Rosmarin	8,70 €
Bombay Tonic Bombay Sapphire Gin, Thomas Henry Tonic, Zitrone	8,50 €
Gin Sonic Bombay Sapphire Gin, Soda, Thomas Henry Tonic, Zitrone	8,50 €
Russian Wildberry Absolut Vodka, Schweppes Russian Wild Berry, Brombeere	8,50 €
Moscow Mule Absolut Vodka & Thomas Henry Spicy Ginger, Limette	8,50 €
ROK Bull Absolut Vodka, Red Bull	8,90 €
Cuba Libre Especial Pampero Especial Rum, 3 Jahre, Coca Cola, Zitrone	8,60 €
Skinny Bitch Vodka, Soda, Zitronensaft, Limette	8,20 €

## WEINE BY THE GLASS

### Weißwein

**Ruppertsberger Riesling**  
Dr. Deinhardt, Pfalz  
0,1l 3,90 € (0,2l 6,40 €)

**Allendorf Chardonnay**  
2017, Allendorf, Rheingau  
0,1l 4,50 € (0,2l 7,90 €)

**Grauburgunder**  
Dr. Köhler, Rheinhessen  
0,1l 3,90 € (0,2l 6,60 €)

**Glaube Liebe Hoffnung Riesling, Scheurebe und Muskateller**  
2016, Bergdolt-Reif & Nett, Pfalz  
0,1l 4,30 € (0,2l 7,40 €)

**Weißburgunder (Pinot Blanc)**

2016, Ress, Rheingau  
0,1l 4,30 € (0,2l 7,40 €)

**Sauvignon Blanc**

2016, Hörner, Pfalz  
0,1l 4,70 € (0,2l 8,20 €)

**Weißweinschorle** 0,2l 4,90 €

### Rosé

**Pinot & Co**

2016, Dreissigacker, Rheinhessen  
0,1l 4,90 € (0,2l 8,70 €)

### Biere VOM FASS

Ratsherrn Zwickel 0,3l	3,30 €	0,5l	4,70 €
Augustiner Helles 0,3l	3,70 €	0,5l	4,90 €

### Biere AUS DER FLASCHE

Ratsherrn Pilsener 0,33l	3,30 €
Ratsherrn Pale Ale 0,33l	3,70 €
Ratsherrn Coast Guard IPA 0,33l	3,90 €
Alsterwasser / Radler 0,33l	3,50 €
Störtebecker Alkoholfreies Weizen 0,50l	4,90 €
Alkoholfreies Pilsener 0,33l	3,30 €

### Digestif

Schladerer Williamsbirne 4cl	5,50 €
Jägermeister 4cl	4,00 €
Whiskey Bulleit 4cl	5,70 €
Grappa di Lugana 4cl	5,50 €
Sambuca Molinari 4cl	4,00 €
Ziegler Obstbrand 4cl	6,60 €
Matusalem Gran Reserva Rum 15 Jahre 4cl	6,00 €
Belsazar Vermouth Rosé 4cl	4,00 €
Helbing 4cl	3,50 €
Haselnussschnaps 4cl	4,50 €
Averna 4cl	4,00 €
Absolut Vodka 4cl	5,00 €
Bombay Sapphire Gin 4cl	5,00 €
Gin Sul 4cl	8,00 €

### Rotwein

**Rioja Tinto**  
2016, Rioja Vega, Rioja  
0,1l 3,90 € (0,2l 6,80 €)

**Nero d'Avola**  
Caruso & Minimi, Sizilien  
0,1l 4,20 € (0,2l 6,90 €)

**Tratturi Primitivo Puglia**  
Cantine Di San Marzano, Apulien  
0,1l 4,30 € (0,2l 7,30 €)

**Merlot**

Les Jamelles, Languedoc-Roussillon  
0,1l 4,20 € (0,2l 6,90 €)

**Alamos Malbec**

2017, Bodega Catena Zapata, Mendoza  
0,1l 4,70 € (0,2l 8,20 €)

**Shiraz / Cabernet**


2014, Constable House Beaumont, Südafrika  
0,1l 4,90 € (0,2l 8,90 €)

**Weitere exklusive Weine auf der Weinkarte**  
Prosecco

**Prosecco Frizzante**

Valoro Azienda Corte de Cremise, Venetien  
0,1l 4,30 €

 Vegetarisch

 Vegan