



## ROCK OUR KITCHEN

Cretery | Winebar | Drinks

### SALAT | BOWLS | PIZZA | WEIN

Rock Our Kitchen interpretiert Bowls, Salat und Pizza neu, lässt freien Raum für kreative eigene Kreationen und dazu gibt es immer einen passenden Wein:  
Herzlich Willkommen im ROK

## CLOU DES QUARTALS

### MEDITERRANIAN BOWL

Risoni Pasta, Aubergine, Zucchini, Cherrytomaten, klein gehackte Oliven, Büffelmozzarella, frisches grünes Haselnuss-Pinienkern Pesto und Tomaten-Mayo, Basilikum, Pinienkerne, Grana Padano

**optional: Parmaschinken + 2,10€**

12,50 €

### SUMMER IN THE CITY

Bianco Base, Feta, Wassermelone, Minze, Parmaschinken, Kirschtomaten, Olivenöl, Grana Padano Käse, Estragon-Birnen Dressing

13,60 €

### WEIN

**Von Winning**

Weißer Burgunder

Pfalz meets Frankreich - schöne Mineralität, elegant und finessereich mit einem Hauch

von Apfel und Ananas,

die zu einem cremigen Finale führen

(0,75 l) 25 €

## PIZZABROT

### Pizza Fries

In Kalamata Olivenöl geschwenkte hausgemachte Pizzabrotchips mit Rosmarin und einem Hauch von Knoblauch  
3,90 €

### Focaccia 2.0

Gerösteter Tiroler Speck, Babyspinat und zerlaufener Grana Padano  
6,90 €

### Don Garlic mit Tomaten-Gemüse Dip

Knoblauch & Grana Padano Pizzabrot  
4,80 €

### Rose Mary mit Tomaten-Gemüse Dip

Rosmarin & Fleur de Sel Pizzabrot  
4,20 €

### Beet Brot mit Kräuter-Ziegenkäse Dip

Rote Bete & Fleur de Sel Pizzabrot  
4,60 €

## ANTIPASTI

### Oliven

in Rosmarin eingelegt  
3,20 €

### Caprese di Bufala

Tomate mit Büffelmozzarella, Olivenöl, Basilikum und Balsamico  
6,30 €

### Antipasti Platte

Gebratene Aubergine & Zucchini, Parmaschinken, Fenchelsalami, Oliven, Tomate-Büffelmozzarella, Ziegenkäse mit Honig-Balsamico  
13,60 €

**Lecker dazu:** Pizzabrot 2,90 €



## KINDERPIZZA

### Margherita

5,90 €

### Salami

6,90 €

 Vegetarisch  Vegan

## SALAT

### GOAT SHEPHERD

Rucola, Tomaten, Süßkartoffeln, Ziegenkäse, rotes Zwiebelchutney, Feta, Schalottenchips, mit Smoked-Tomatendressing  
12,60 €

### SUPER FOOD

Babyspinat, Rucola, Erbsensprossen, Goji-Beeren, Granatapfelkerne, geröstete Haselnüsse, Chia Samen, Vollkorn Basmatireis, Radieschensprossen, mit Avocado-Joghurdressing  
13,90 €

### TRUFFLE GARDEN

Römersalat, Rucola, Grana Padano Käse, Tomate, geröstete Haselnüsse, mit Kartoffel-Trüffel-Dressing  
11,10 €

### CAESAR'S 2.0

Römersalat, Grana Padano Käse, Pulled Turkey, hausgemachte Rosmarin Croûtons, Kirschtomaten, mit Caesar's Lemon Dressing  
11,90 €

### CALIFORNICATION

Rucola, Babyspinat, Avocado, Grana Padano Käse, Granatapfelkerne, Gurken, Erbsensprossen, mit Estragon-Birnenendressing  
11,90 €

## BOWL

### BEIRUT BOWL

Vollkorn Basmatireis, Aubergine, Kichererbsen, Gurkenstreifen, Ofen-Blumenkohl, Karotten, Goji Beeren, Lauchzwiebeln, Koriander & Minze, schwarzer Sesam, Granatapfelkerne, mit ROK Curry-Sumac-Mayo  
13,20 €

### POWERBOWL

Vollkorn Basmatireis, Babyspinat, Rotwein-Zwiebel-Chutney, Rote Bete, Wasabi-Soya-Trüffel-Mayo, Süßkartoffel, Birne, Fetakäse, karamellisierte Kürbiskerne, Speckcrisps, mit Birnen-Estragon-Dressing  
12,80 €

### ALOHA POKÉ BOWL

Sushi Reis, hausgebeizter Sashimi Lachs, Avocado, Mörenraspel, Gurke, Chili & Koriander, schwarzer Sesam, karamellisierte Kürbiskerne, Schalottenchips, ROK Wasabi-Soya-Trüffel-Mayo  
14,60 €

### Lecker dazu

Tiroler Speck +2,90 €

### Weinempfehlung

Weißburgunder, Röss, (0,1l) 4,30 €

### Lecker dazu

Hausgebeizter Sashimi Lachs +2,90 €

### Weinempfehlung

Sauvignon Blanc, Hörner (0,1l) 4,70 €

### Lecker dazu

Avocado +2,90 €

### Weinempfehlung

ROK Grauburgunder (0,1l) 3,90 €

### Vegetarische Alternative

Süßkartoffel

### Weinempfehlung

Nero d'Avola, Caruso (0,1l) 4,20 €

### Lecker dazu

Geräucherte Forelle +2,90 €

### Weinempfehlung

Glaube Liebe Hoffnung, Neff (0,1l) 4,30 €

### BURRITO BOWL

Römersalat, Tomaten-Zwiebel Salsa, Pulled Turkey, frischer Koriander, Vollkorn Basmatireis, Mais & Kidney-Bohnen, Avocado, Limette, mit Avocado-Joghurt Dressing  
13,40 €

### WALDPILZ

Bianco Base, Steinpilze, gehobelte Kartoffeln, Kartoffel-Trüffeldressing, Grana Padano Käse, frischer Oregano, Pfeffer  
12,90 €

### TIROLER BBQ

Rosso Base, rotes Zwiebelchutney, Tiroler Speck, Grana Padano Käse, Honig-Balsamico, Mozzarella  
12,90 €

### SMOKE ON THE WATER

Dinkel-Vollkornteig, Bianco Base, geräucherte Forelle, Forellenkaviar, Feta, frischer Dill, Meerrettich, Gurken, Estragon-Birnenendressing, Grana Padano Käse  
16,90 €

### POKÉ PIZZA

Pink Base, frischer hausgebeizter Sashimi Lachs, schwarzer Sesam, ROK Wasabi-Trüffel-Mayo, Avocado, Karotten, Gurken, Chili, Koriander, Schalottenchips  
15,60 €

### PAN ASIAN

Bianco Base, rote Peperoni, Erdnüsse, Grana Padano Käse, frischer Koriander, Schalottenchips, Sweet Thai Chili Sauce, Gurken, Karotten, Mozzarella  
13,90 €

### FRENCH KISS

Bianco Base, Abate Birne, Saint Augur (frz. Edelschimmelkäse), geröstete Haselnüsse, Sprossen  
11,60 €

### SMASHIN' SPRING

Rote Bete Teig, Verde Base, Rote Bete, Süßkartoffeln, Mozzarella, Ziegekäse, Kürbiskernöl, geröstete Kürbiskerne, frischer Rosmarin, Rotwein-Schalotten Vinaigrette  
13,80 €

### NEW STYLE SALAMI

Pink Base, Mozzarella, frischer Rosmarin, Salami, rote Peperoni, Oliven, frischer Oregano, mit Honig-Balsamico  
12,90 €

### Vegetarisch

Mit Süßkartoffel

### Weinempfehlung

Pinot & Co. Dreissigacker (0,1l) 4,90 €

**Healthy Side Salad**  
Leckerer Beilagensalat mit Estragon-Birnenendressing  
2,90 €

## PIZZA

### Lecker dazu

Tiroler Speck +2,90 €

### Weinempfehlung

Weißburgunder, Röss (0,1l) 4,20 €

### Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €

### Weinempfehlung

Constable House Beaumont, Walker Bay (0,1l) 4,90 €

### Weinempfehlung

Glaube Liebe Hoffnung, Neff (0,1l) 4,30 €

### Alternativ

Wassermelone +2,90 €

### Weinempfehlung

Nero d'Avola, Caruso (0,1l) 4,20 €

### Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €

### Weinempfehlung

Sauvignon Blanc, Hörner (0,1l) 4,70 €

### Lecker dazu

Chorizo +2,90 €

### Weinempfehlung

Alamos Malbec, Catena Zapata (0,1 l) 4,70 €

### Lecker dazu

Pulled Turkey +2,90 €

### Weinempfehlung

Glaube Liebe Hoffnung, Neff (0,1 l) 4,30 €

### Lecker dazu

Büffelmozzarella +2,90 €

### Weinempfehlung

Tratturi Primitivo Puglia Cantine Di San Marzano, Apulien (0,1l) 4,20 €

# CREATE YOUR OWN

## SALAT, BOWL ODER PIZZA

Ein ROK Salat, Bowl oder Pizza startet bei 8,90 €.

### Salat | Bowl

inkl. Base & Dressing

### Pizza

inkl. Base & Mozzarella

#### BASES

Römersalat  
Salatvariation  
Rucola  
Babyspinat  
Sushi Reis  
Vollkorn Basmatireis  
Risoni Pasta

#### TEIG

ROK Weizenteig  
Rote Bete Teig  
Dinkel-Vollkornteig  
Glutenfreier Teig +3,50 €

#### HOMEMADE DRESSING

Chili-Mangodressing  
Estragon-Birnendressing  
Rotwein-Schalottenvinaigrette  
Kartoffel-Trüffeldressing  
Avocado-Joghurdressing  
Smoked-Tomatendressing  
Caesar's Lemon Dressing  
Curry-Sumac-Mayo  
Tomaten-Mayo  
Wasabi-Soya-Trüffel-Mayo

#### BASE

Rosso (Tomate)  
Bianco (Crème Fraiche)  
Verde (Erbsen)  
Pink (Rosso & Bianco)

#### ESSENTIAL TOPPINGS (JE 0,90 €)

Birne	Oliven	Kichererbsen
Orange	Rote Bete	Karamellierte Kürbis-kerne
Aubergine	Rucola	Meerrettich
Gurken	Salatmix	Knoblauch
Karotten	Salami	Lauchzwiebeln
Süßkartoffeln	Chia Samen	frischer Dill
Zucchini	Erdnüsse	frischer Koriander
Zwiebeln	geröstete Haselnüsse	frischer Oregano
Kartoffelscheiben	geröstete Kürbiskerne	frischer Rosmarin
Kidney Bohnen	Karamellierte Mandel-splitter	Sprossen
Kirschtomaten		
Mais		

#### FAVOURITE TOPPINGS

Avocado 2,90 €	(frz. Edelschimmelkäse)
Gojibeeren 1,90 €	Ziegenkäse 1,90 €
Granatapfel 2,90 €	Chorizo 2,90 €
Wassermelone 2,90 €	Fenchelsalami 1,90 €
Ofen-Blumenkohl 1,90 €	Homemade Pulled Turkey 2,90 €
Tomaten-Zwiebel-Salsa 1,50 €	Parmaschinken 2,90 €
Grünes homemade Haselnuss-	Tiroler Speck 2,90 €
Pinienkern Pesto 1,90 €	Forelle geräuchert 2,90 €
Steinpilze 2,90 €	Forellenkaviar 2,90 €
Büffelmozzarella 2,90 €	Hausgebeizter Sashimi Lachs 2,90 €
Feta 1,90 €	Sardellenfilets 1,50 €
Grana Padano Käse 1,90 €	Thunfisch 1,90 €
Saint Augur Käse 1,90 €	

#### FREE EXTRAS

Oregano getrocknet	Knoblauch-Öl	Basilikum
Chilliflocken	Scharfe Thai Sauce	Chili-Öl

Vegetarisch Vegan

# SÜßES DANACH...

## DESSERTPIZZA

DESSERTPIZZA - SO GUT, DASS MAN SIE GERNE TEILT

### Black Berry

Schoko-Base, Brombeeren und karamellierte Mandelsplitter  
groß 11,00€ klein 8,90€

### Waldbeerwähe

Vanillepudding mit Waldbeeren und Crème Brûlée  
groß 11,00€ klein 8,90€

## DESSERT

### Vanilleeis

mit heißen Beeren und roter Zimtsauce  
6,90 €

### Chocolate Cookie Balls

4 Stück im Weckglas  
3,80 €

### Weinempfehlung (edelsüß)

Sämling Spätlese, Salzl,  
Burgenland (Flasche) 26,00 €

Beerenauslese von Chardonnay, Sauvignon Blanc, Scheurebe,  
Weingut Esterhazy (0,375l) 38,00 €

## ROK ACCESSOIRES

Perfekt für zu Hause oder zum Verschenken -  
Unsere ROK Weißwein- & Rotweingläser (6,90 €),  
ROK Kalamata Olivenöl (8,40 €)  
und der ROK Grauburgunder (16,00 €).

## ROK WEINLADEN

Du möchtest unsere Weine zu Hause genießen?  
Dann nutze unseren außer Haus Vorteil und  
erhalte 25% Rabatt auf alle Weine  
der separaten Weinkarte.

## ROK VERANSTALTUNGEN

Die Wohnung zu klein, das Büro zu geschäftig,  
oder keine Zeit? Mach Deine Veranstaltung mit  
Freunden, Familie oder der Firma im ROK!  
Wir bieten Pizzatastings oder Weinbegleitungen ab  
8 Personen in Form eines individuell zugeschnittenen  
Events in gemütlichem Ambiente an...

Ihr findet uns zwei Mal in Hamburg:  
Lilienstraße 9 & Grindelhof 87

# GETRÄNKE

## Hausgemachte Limonaden & Eistee

Botanical Limonade  
Lavendelblüten, Wachholderbeeren, Koriandersaat,  
frische Vanille, Zitronensaft 0,40l 4,90 €  
Himbeer Vanille Limonade  
Himbeeren, frische Vanille 0,40l 4,90 €  
Eistee mit frischer Minze (ungesüßt)  
Aus grünem Bio Rooibos Limone- Ingwer Tee 0,40l 4,70 €

## Softdrinks & mehr IM KÜHLREGAL

ROK Waters  
mit / ohne Kohlensäure 0,35l (0,70l) 2,90 € (5,40 €)  
Coca-Cola Classic / Light / Zero 0,33l 3,40 €  
MezzoMix 0,33l 3,40 €  
Orangina Orange 0,25l 3,60 €  
Thomas Henry Spicy Ginger 0,25l 3,60 €  
Lütauer Apfelschorle 0,3l 3,40 € 0,5l 3,90 €  
Lütauer Rhabarbarschorle 0,3l 3,60 € 0,5l 4,20 €  
Red Bull 4,20 €

## Elbgold Kaffee SIRUP NACH WAHL

Espresso (macchiato) 2,20 € (2,30 €)  
Espresso doppio (macchiato) 3,00 € (3,20 €)  
Espresso decaffeinato 2,50 €  
Latte Macchiato 3,30 €  
Cappuccino 3,20 €  
Café Latte 3,50 €  
Café Crema / Americano 2,60 €  
Eiskaffee Iced Milky-Elbgold 3,60 €  
Warmer Chai Latte 3,50 €

## Samova Bio Tee AUS NACHHALTIGEM ANBAU

Earl Grey, Grüntee-Kräuter-Lemon,  
Grüntee, Kräutertee,  
Roiboos-Vanille-Orange je Glas 3,30 €  
Frischer Minztee 3,50 €  
Frischer Ingwertee 3,60 €

## Apéritif

ROK Spritz  
Prosecco mit Belsazar Vermouth Rosé auf Eis  
mit frischer Minze 7,80 €  
ROK Botanic Hugo  
ROK Botanic Limonade, Prosecco mit frischer Minze 7,80 €  
(K)Einhorn (alkoholfreier Traubensecco)  
Weingut Hörner, Pfalz 0,33l 6,90 €

## WEINE BY THE GLASS

### Weißwein

**Ruppertsberger Riesling**  
2017, Dr. Deinhardt, Pfalz  
0,1l 3,90 € (0,2l 6,40 €)

**ROK Grauburgunder Pfandturn**  
Dr. Köhler, Rheinhessen  
0,1l 4,10 € (0,2l 6,90 €)

**Glaube Liebe Hoffnung Riesling, Scheurebe und Muskateller**  
2018, Bergdolt-Reif & Nett,  
Pfalz  
0,1l 4,30 € (0,2l 7,40 €)

**Weißburgunder (Pinot Blanc)**  
2017, Ress, Rheingau  
0,1l 4,30 € (0,2l 7,40 €)

**Allendorf Chardonnay**  
2018, Allendorf, Rheingau  
0,1l 4,50 € (0,2l 7,90 €)

**Sauvignon Blanc**  
2016, Hörner, Pfalz  
0,1l 4,70 € (0,2l 8,20 €)

**Weißweinschorle** 0,2l 4,90 €

### Rosé

#### Pinot & Co

2017, Dreissigacker,  
Rheinhessen  
0,1l 4,90 € (0,2l 8,70 €)

### Biere VOM FASS

Ratsherrn Zwickel 0,3l 3,90 € 0,5l 5,60 €  
Augustiner Helles 0,3l 3,90 € 0,5l 5,60 €

### Biere AUS DER FLASCHE

Ratsherrn Pilsener 0,33l 3,70 €  
Ratsherrn Pale Ale 0,33l 4,10 €  
Ratsherrn Coast Guard IPA 0,33l 4,70 €  
Alsterwasser / Radler 0,33l 3,70 €  
Alkoholfreies Weizen 0,50l 5,10 €  
Alkoholfreies Pilsener 0,33l 3,70 €

### Rotwein

**Rioja Tinto**  
2017, Rioja Vega, Rioja  
0,1l 3,90 € (0,2l 6,80 €)

**Nero d'Avola**  
Caruso & Minimi, Sizilien  
0,1l 4,20 € (0,2l 6,90 €)

**Tratturi Primitivo Puglia**  
2016, Cantine Di  
San Marzano, Apulien  
0,1l 4,30 € (0,2l 7,30 €)

#### Merlot

2016, Les Jamelles,  
Languedoc-Roussillon  
0,1l 4,20 € (0,2l 6,90 €)

#### Alamos Malbec

2016, Bodega Catena  
Zapata, Mendoza  
0,1l 4,70 € (0,2l 8,20 €)

#### Constable House

2015, Beaumont,  
Walker Bay  
0,1l 4,90 € (0,2l 8,90 €)

**Weitere ausgewählte  
Flaschenweine gibt es  
auf unserer Weinkarte.**

### Prosecco

#### Prosecco Frizzante

Valoro Azienda Corte  
de Cremise, Venetien  
0,1l 4,30 €

## BA`ROK DRINKS MENU

Weitere leckere Aperitifs, Highballs und Longdrinks  
findet ihr in unserem BA`ROK Drinks Menu.



Um einen nachhaltigen Beitrag zur Reduzierung von Plastikmüll zu leisten, verzichten wir auf Plastik Trinkhalme.  
Gerne bereiten wir Euren Drink mit einem Glasstrohm zu - spricht dafür unseren Service an!